Адам Готтлиб   
**Энциклопедия психоактивных средств, не запрещенных законом**   
*Copyright: Перевод с английского - Виктор Толмачев*

[ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ПЕРЕВОДУ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_1)   
[УВЕДОМЛЕНИЕ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_2)   
[ВВЕДЕНИЕ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_3)   
[ПСИХОАКТИВНЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА И ХИМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, НЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ЗАКОНОМ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4)[ADRENOCHROME SEMICARBBAZONE - АДРЕHOXPOMA СЕМИКАРБАЗОН](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_1)[ALPHA-CHLORASOLE - АЛЬФА-ХЛОРАЗОЛ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_2)[ASARONE - АЗАРОН](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_3)[ATROPINE SULFATE - АТРОПИНА СУЛЬФАТ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_4)[BELLADONNA - БЕЛЛАДОННА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_5)[BETEL NUT - ОРЕХИ БЕТЕЛЬ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_6)[BROOM - РАКИТНИК](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_7)[CABEZA DE ANGEL](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_8)[CALAMUS - АИР](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_9)[CALEA](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_10)[CALIFORNIA - КАЛИФОРНИЙСКИЙ МАК](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_11)[CATNIP - КОШАЧЬЯ МЯТА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_12)[CHICALOTE - КОЛЮЧИЙ МАК](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_13)[CHODAT](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_14)[COLORINES](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_15)[DAMIANA - ДАМИАНА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_16)[DILL - УКРОП](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_17)[DONANA - ДОНАНА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_18)[EPENA - ЭПЕНА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_19)[5-FLUORO-A-METHYLTRYPTAMINE - 5-ФТОРО-А-МЕТИЛТРИПТАМИН](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_20)[FLY AGARIC - МУХОМОР](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_21)[GI'-I-SA-WA](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_22)[GUARANA - ГУАРАНА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_23)[HARMINE - ХАРМИН](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_24)[HAWAIIAN WOOD ROSE, BABY - МАЛАЯ ГАВАЙСКАЯ ДРЕВЕСНАЯ РОЗА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_25)[HAWAIIAN WOOD ROSE, LARGE - БОЛЬШАЯ ГАВАЙСКАЯ ДРЕВЕСНАЯ РОЗА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_26)[HELIOTROPE - ГЕЛИОТРОП или ВАЛЕРИАНА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_27)[HENBANE - БЕЛЕНА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_28)[HOPS - ХМЕЛЬ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_29)[HYDRANGEA - ГОРТЕНЗИЯ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_30)[INDIAN SNAKEROOT - РАУБОЛЬФИЯ ЗМЕИНАЯ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_31)[INTOXICATING MINT - ПЬЯНАЯ МЯТА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_32)[IOCHROMA - ИОХРОМА lochroma spp.](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_33)[JUNIPER - МОЖЖЕВЕЛЬНИК](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_34)[KAVA KAVA - КАВА-КАВА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_35)[КНАТ - КАТ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_36)[COLA NUTS - ОРЕХИ КОЛА Cola nitida.](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_37)[KUTHMITHI - КУСМИСИ Withania somnifera.](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_38)[LION'S TAIL - ЛЬВИНЫЙ ХВОСТ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_39)[LOBELIA - ЛОБЕЛИЯ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_40)[PERIWINKLE - МАДАГАСКАРСКИЙ БАРВИНОК](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_41)[MANDRAKE - МАНДРАГОРА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_42)[MARABA - МАРАБА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_43)[MATE - MATE](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_44)[MESCAL BEANS - МЕСКАЛИНОВЫЕ БОБЫ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_45)[5-Ме-ДМТ - 5-MeO-DMT](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_46)[MORMON TEA - МОРМОНСКИЙ ЧАЙ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_47)[MORNING GLORY](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_48)[NUTMEG - МУСКАТНЫЙ ОРЕХ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_49)[OLOLUIQUE](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_50)[PARSLEY - ПЕТРУШКА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_51)[PASSIONFLOWER - СТРАСТОЦВЕТ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_52)[PEMOLINE - ПЕМОЛИН](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_53)[PEMOLINE MAGNESIUM - МАГНИЕВАЯ СОЛЬ ПЕМОЛИНА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_54)[PIPILTZINTZINTLI - ПИПИЛЬЦИНЦИНТЛИ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_55)[PSILOCYBE - ГРИБ ПСИЛОЦИБЕ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_56)[RESCINNAMINE - РЕСЦИННАМИН](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_57)[RESERPINE - РЕЗЕРПИН](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_58)[SAN PEDRO - САН-ПЕДРО](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_59)[SASSAFRAS - ЛАВР АМЕРИКАНСКИЙ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_60)[SCOPOLAMINE HYDROBROMIDE - СКОПОЛАМИНА ГИДРОБРОМИД](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_61)[SHANSI - ШАНСИ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_62)[SINICUICHI](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_63)[SO'KSI](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_64)[SYRIAN RUE - СИРИЙСКАЯ РУТА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_65)[THORN APPLE - ДУРМАН](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_66)[TREE DATURAS - ДУРМАННОЕ ДЕРЕВО](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_67)[L-TRYPTOPHAN - L-ТРИПТОФАН](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_68)[WILD FENNEL - ФЕНХЕЛЬ ДИКИЙ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_69)[WILD LETTUCE - ЛАТУК ДИКИЙ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_70)[WORMWOOD - ПОЛЫНЬ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_71)[YAGE - ЯХЕ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_72)[YOHIMBE - ЙОХИМБА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_73)[YOHIMBINE HYDROCHLORIDE - ЙОХИМБИНА ГИДРОХЛОРИД](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_4_74) [ПОСТАВЩИКИ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_5)[АББРЕВИАТУРЫ, ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ В КНИГЕ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_5_1)[ПОСТАВЩИКИ ХИМИКАТОВ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_5_2) [ОПАСНЫЕ СОЧЕТАНИЯ](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_6)   
[СВОБОДА](http://kabanist.h1.ru/nark/encyclopaedia.htm#head_7)   
 

**ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ПЕРЕВОДУ**     Издание, которое Вы держите в руках - уникально. Информация, содержащаяся в нем - истинна и законна.     Полезность этой книги подтверждается простой констатацией нескольких фактов: описанные средства существуют вне зависимости от нашего издания, они вызывают интерес, они могут быть опасны. Поэтому информация из этой области может не только удовлетворить чье-либо любопытство, но и спасти кому-нибудь жизнь.     Книга издана исключительно в информационных и развлекательных целях.     Мы не склоняем никого к использованию описанных средств и не можем нести ответственности за необдуманное применение предлагаемых знаний. Более того, мы являемся противниками любого затуманивания сознания. Да хранит Вас от этого Бог.     Нельзя сказать, что издатель не испытывал некоторых сомнений, готовя эту книгу в печать. Ее тематика слишком шокирует неискушенного в подобных вопросах читателя.     Но право на информацию - одно из самых святых прав человека. Мы все не дети и не душевнобольные.**УВЕДОМЛЕНИЕ**     Эта книга предназначена исключительно для развлекательных, историографических и информационных целей в соответствии с Первой Поправкой к Конституции США. Она знакомит с изданием 1973 года как с исторической диковинкой. Автор и издатель не оправдывают незаконные действия какого бы то ни было рода и не дают относительно данной книги и содержащейся в ней информации ни явных, ни подразумеваемых гарантий практичности, пригодности для каких бы то ни было целей и никаких других гарантий. За медицинской помощью, юридическими советами и духовными наставлениями мы рекомендуем обращаться к соответствующим специалистам с лицензиями.**ВВЕДЕНИЕ**     Обсуждаемые в книге вещества не запрещены законом, невзирая на тот факт, что они обладают психоактивными свойствами. Часть из них гораздо мощнее, чем некоторые запрещенные препараты. Они не упоминаются в качестве запрещенных ни федеральными законами, ни законами штатов, потому что сравнительно малоизвестны и никогда не были предметом злоупотребления. Хотя такие соединения, как мескалин и амид лизергиновой кислоты предусмотрены статьей 21 Кодекса Соединенных Штатов (в редакции 1970 года), их растительные источники (за исключением эргота и пейота) там не упоминаются. Поэтому можно вполне легально владеть кактусами San Pedro, семенами Morning Glory, гавайскими древесными розами и так далее, коль скоро не найдется оснований полагать, что они предназначены для чего-то отличного от нормальных садоводческих и декоративных целей. Перечисленные здесь материалы легальны на момент написания. Они могут быть запрещены в будущем. Для некоторых читателей может оказаться интересным то, что Церковь Древа Жизни объявила большую часть веществ из этой книги своими сакральными атрибутами. Поскольку эти материалы были легальны на момент основания и регистрации церкви, их использование не может быть запрещено ее членам никакими последующими законодательными актами без прямого нарушения конституционных гарантий религиозной свободы. Заинтересовавшиеся могут послать оплаченный конверт со своим адресом в церковь:      Church of the Tree of Life, 405 Columbus Avenue, San Francisco, California 94133.     Хотя против грибов Psilocybe и пейота существуют как федеральные законы, так и законы штатов, мы включили их в нашу книгу не запрещенных лекарственных средств. Мы сделали это по причине очевидной слабости соответствующего законодательства. Пейот разрешен членам Туземной Американской церкви, поскольку он использовался индейцами прерий в их религиозных ритуалах задолго до того, как кавказские иммигранты и их потомство провели запретительные законы. Даже сегодня большое количество легальных кактусовых питомников все еще рассылает отростки и семена этого кактуса во все части страны без заметных неприятностей.     Многие виды псилоцибин-содержащих грибов растут в природе в большинстве районов Соединенных Штатов, да и по всему миру, и никак не могут быть поставлены под контроль. Со времени первой публикации этой книги произошла настоящая грибная революция. Магазины и торгующие по почте компании продают ныне полные комплекты для выращивания дома Psilocybe Cubensis (включая споры). Вопиющее невежество законодателей проявилось в том факте, что в статье 21 алкалоид psilocin записан как psilocyn. Эта маленькая ошибка есть результат той же самой ментальности, которая классифицировала cocain, а не cocaine, как наркотик в поправке 1922 года к Акту об экспорте и импорте наркотических лекарственных средств и умышленно сохраняет эту ошибку до сего дня.     Цель данной книги - предоставить пользователю краткую справочную информацию о различных легальных психотропных материалах. Последние включают растительные материалы в их необработанном сыром виде и препараты, синтезированные или выделенные из природных материалов. Для каждого пункта приводится краткое описание материала, метод приготовления, дозировка и применение, анализ активных веществ, эффектов, противопоказаний (побочных эффектов, опасностей и т.п.) и названия коммерческих поставщиков. Последние указаны аббревиатурами. Соответствующее название и адрес следует искать в разделе под заголовком "Поставщики". Ввиду возрастающего интереса к разведению психотропных растений приведены также источники семян и живых растений.     Некоторые из обсуждаемых материалов очень опасны и настоятельно не рекомендуются. Они включены сюда потому, что многие люди уже проявляли интерес к экспериментам с ними. Мы     полагаем, что важно обсудить их, ясно указав на их опасность.     Хотя мы ощущаем уверенность в правильности приведенной в руководстве информации, мы ни в коей мере не можем принять на себя ответственность за результаты, полученные легкомысленными людьми, которые применят эти данные при их личном употреблении лекарств.     Данная книга задумана как вклад в дело информации и просвещения. Ее не следует трактовать как приглашение или поощрение со стороны автора либо издателя использовать какой бы то ни было из описанных здесь материалов.**ПСИХОАКТИВНЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА И ХИМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, НЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ЗАКОНОМ****ADRENOCHROME SEMICARBBAZONE - АДРЕHOXPOMA СЕМИКАРБАЗОН**    *3-hydroxy-l-methyl-5,6-indolinedione semicarbazone (3-гидрокси-1 -метил-5,6-индолинедион семикарбазон)*     **Материал:** оксидированный эпинефрин (адреналин) с семикарбазидом.    **Применение:** 100 мг полностью растворяют в.небольшом количестве алкоголя, расплавленного жира (масла), растительного масла, и выпивают. 3'то необходимо из-за слабой растворимости в воде, чтобы улучшить впитывание.    **Эффекты:** Физическая стимуляция, ощущение благополучия. Легкая редукция мыслительных процессов.    **Противопоказания:** Не замечено. Действует как гемостатик (кровоостанавливающее), препятствуя капиллярным кровотечениям при травмах. Адренохром химически индуцирует шизофрению, но не его семикарбазид.     **Поставщик:** CS.**ALPHA-CHLORASOLE - АЛЬФА-ХЛОРАЗОЛ**    *a-D-glucochlorasol (a-D-глюкохлоразол)*     **Материал:** Синтетический препарат, изготовляемый в реакции нагрева хлорала с глюкозой.    **Применение:** 350..500 мг перорально.     **Эффекты:** Эйфорические, действует на ЦНС (центральную нервную систему) подобно РСР (фенциклидину), в сочетании с изменениями сознания как при курении марихуаны.    **Противопоказания:** Вообще-то депресссант ЦНС, но у некоторых пациентов может вызвать нервозность. Менее токсичен, чем РСР или хлорал. Опасен, если принимается даже с небольшими количествами алкоголя (и даже пива). Способен вызвать судороги.     **Поставщик:** CS.**ASARONE - АЗАРОН**    *1,2,4-trimethoxy-5-propenylbenzene/2,4,5-trimethoxy-l -benzene (1,2,4- триметокси-5-пропенилбензол или 2,4,5-триметокси-1-бензол)*     **Материал:** Вещество, родственное мескалину и амфетаминам, содержащееся в корнях аира (Acorus calamus) и Asarum spp. Это химический предшественник ТМА-2 (2,4,5-триметокси-альфа-метил-4,5-метилендиоксифенилэтиламин (2,4,5-trimethoxy-a-methyl-4,5-methylenedioxyphenylettiylam ine)), галлюциногена, в 18 раз более мсщного, чем мескалин. В организме азарон превращается в ТМА-2 посредством аминизации, происходящей вскоре после усвоения.    **Применение:** 45..350 мг перорально на пустой желудок. Индивидуальная переносимость широко варьирует.     **Эффекты:** Одновременно стимулятф, галлюциноген и обезболивающее. Тот или другой из этих вспектов может быть более выражен в зависимости от дозы и индивидуума. Стимулятор ЦНС, антиспазматик.    **Противопоказания:** не следует принимать с ингибиторами МАО.    **Поставщик:** CS**ATROPINE SULFATE - АТРОПИНА СУЛЬФАТ**     **Материал:** Сульфат алкалоида, содержащегося в белладонне, дурмане и некоторых других пасленовых.    **Применение:** 0.5..5 мг перорально.     **Эффекты:** Конкурирующий ингибитор ацетилхолина в синапсах. Не предотвращает выделение ацстилхолина. Галлюциноген, сходный со скополамином, но вызывает возбуждение, а не ступор. Усиливает действие других психотропных средств, в том числе опиума, каннабиса, хармалиновых алкалоидов, мескалина.    **Противопоказания:** Чрезвычайно токсичен. Побочные эффекты включают в себя пересыхание и раздражение слизистых оболочек, нарушения зрения, задержание мочи, тяжелые галлюцинации, ретроградную амнезию, длящуюся от нескольких часов до нескольких суток. Не рекомендуется без наблюдения специалиста. Большие количества могут привести к повреждениям мозга.    **Поставщик:** CR.**BELLADONNA - БЕЛЛАДОННА**    *Atropa Belladonna L. Семейство Solanaceae (пасленовых).*     **Материал:** Листья и корни многолетней травы. растущей на лесистых холмах и в затененных местах в центральной и южной Европе, юго-западной Азии, в Алжире, натурализовавшейся в США.    **Применение:** Толченые сухие листья 30..200 мг или корни 30..120 мг принимают перорально или курят.    **Активные вещества:** Атропин, скополамин и другие тропаны. Листья содержат до 0.3..0.5 процента алкалоидов, корни 0.4,.0.7 процента.    **Эффекты:** Галлюциноген, снотворное, антихолинергик.    **Противопоказания:** Чрезвычайно токсичен. Даже незначительное количество может оказаться фатальным. Корни содержат апоатропин, даже малые дозы которого могут быть летальными, особенно при пероральном приеме. Применять не рекомендуется. CM. "ATROPINE" и "SCOPOLAMINE".     **Поставщик:** семена в RCS.**BETEL NUT - ОРЕХИ БЕТЕЛЬ**    *Areca catechu. Семейство Palmacea (пальмовые).*     **Материал:** Крупные семена этой азиатской пальмы.     **Применение:** Заворачиваются в листья перца бетель и посыпаются известью, смолой "катеху" малайской акации Acacia catechu, мускатным орехом, кардамоном или другими пряностями. Эту "подушечку" кладут в рот и сосут несколько часов.    **Активные вещества:** Ареколин (метил-1,2,5,6-тетрагидро-1-метилникотинат), эфирное масло, извлекается из ореха под действием слюны и извести. Листья бетеля содержат чавикол, аллилпиро-катехол, чавибетол, кадинен.    **Эффекты:** Ареколин стимулирует центральную нервную систему. Учащает дыхание и уменьшает нагрузку на сердце. Листья бетеля обладают свойствами легкого возбудителя.    **Противопоказания:** При неумеренном употреблении или в случае незрелых орехов, излишний ареколин может вызвать головокружение, рвоту, понос и судороги. От длительного употребления рот, десны и зубы окрашиваются в темно-красный цвет (из-за смолы катеху). Считается, что длительное неумеренное употребление снижает сексуальную потенцию.    **Поставщик:** орехи арека и листья бетель в MGH; саженцы пальмы в RCS.**BROOM - РАКИТНИК**    *Genista, Cytisus, Spartium spp. Семейство Leguminosae (бобовых).*     **Материал:** Цветы нескольких близких видов, в том числе ракитника Канарских островов (Genista canariensis), шотландского ракитника (Cytisus scoparius) и испанского ракитника (Spartium junceum).    **Применение:** Соцветия собирают, выдерживают в закрытой емкости 10 дней, сушат и скручивают цигарки. Дым вдыхают и задерживают.    **Активные вещества:** Цитизин (токсический пиридин).    **Эффекты:** Одна сигарета вызывает расслабление на 2 часа. Большие количества вызывают более глубокое и длительное расслабление (4..5 часов). Самая глубокая релаксация в первые два часа, затем чувство интеллектуальной бодрости и обостренное цветовосприятие без галлюцинаций.    **Противопоказания:** Обычно без нежелательных побочных эффектов и похмелья. У некоторых людей сразу после курения возникает легкая головная боль. Цветы ракитника чрезвычайно токсичны при приеме внутрь. Свойства сердечного стимулятора как у дигиталиса.    **Поставщик:** Часто встречается в садах и парках. Сушеные соцветия в MGH; жизнеспособные семена и саженцы в RCS.**CABEZA DE ANGEL**    *Calliandra anomala. Семейство Legaminosae (бобовых).*     **Материал:** Смола кустарника с перистыми малиновыми цветами, растущего в равнинных и гористых местностях и вблизи рек на юге Мексики и в Гватемале; иногда разводится в Калифорнии в качестве декоративного.     **Применение:** В прошлом использовалось ацтеками. На коре делали надрезы, несколько дней собирали смолу, сушили, измельчали в порошок, смешивали с пеплом и нюхали.     **Активные вещества:** Не известны.     **Эффекты:** Снотворное, вызывает сон. Также используется в медицине при дизентерии, опухолях, лихорадке и малярии.     **Противопоказания:** Не известны.     **Поставщик:** семена и отростки в RCS (запросить каталог).**CALAMUS - АИР**    *Acorns calamus. Семейство Araceae (ароидных).*     **Материал:** Корни высокого ароматического растения с саблеобразными листьями, растущего на болотах и по берегам прудов и рек в Европе, Азии, в Северной Америке - от Новой Шотландии до Миннесоты, а на юге - до Флориды и Техаса.    **Применение:** Корни собирают поздней осенью или весной, моют, очищают от разветвлений, сушат в умеренном тепле. Корень можно жевать или покрошить и заваривать как чай. Доза варьирует от 2 до 10 дюймов длины корня. Корни со временем портятся. Обычно выдыхаются через год. Хранится герметично в сухом прохладном месте. **Активные вещества:** Азарон и бета-азарон. **Эффекты:** Кусочек сушеного корня толщиной с карандаш и около 2 дюймов длиной вызывает возбуждение и прилив оптимизма. Кусочек в 10 дюймов длиной приводит к легким изменениям сознания и галлюцинациям. (CM. "ASARONE").    **Активные вещества:** Алкалоиды в Calea не обнаружены. Психоактивные компоненты не определены, но, предположительно, связаны с ароматическими и горькими веществами.    **Эффекты:** Через 30 минут- чувство покоя с обостренным ощущением пульса и сокращений сердца. Одна унция проясняет разум и чувства. Большие количества могут вызвать галлюцинации.    **Противопоказания:** Федеральное агенство (PDA) хмурит брови на продажу и использование аира и выпустило для некотрых поставщиков трав директивы, запрещающие его продажу публике. Директива FDA - это просто вежливое обозначение угрозы подвергнуть поставщиков беззаконным преследованиям. В настоящее время законов против аира нет. Некоторые эксперименты показали, что излишние количества аирного масла могут увеличивать у крыс вероятность опухолей. Многие индейцы кри из Северной Альберты жуют корень аира в целях гигиены полости рта и как тонизирующее. Они, по-видимому, не испытывают неприятных побочных эффектов. Фактически, те, кто его употребляет, выглядят более здоровыми, чем те, кто не употребляет.    **Поставщик:** сушеные корни в MGH; жизнеспособные корни в RCS, GBR.**CALEA**    *Calea zacatechichi. Семейство Compositae (сложноцветных).*     **Материал:** Листья кустарника из центральной Мексики и Коста-Рики.    **Применение:** 1 унцию толченых сухих листьев заливают 1 пинтой воды или алкоголя. Настой пьют медленно. Для усиления эффекта выкуривается самокрутка из листьев.    **Активные вещества:** Алкалоиды в Calea не обнаружены. Психоактивные компоненты не определены, но, предположительно, связаны с ароматическими или горькими веществами.    **Эффекты:** Через 30 минут чувство покоя с обостренным ощущением пульса и сокращений сердца. Одна унция проясняет разум и чувства. Большие количества могут вызвать галлюцинации.    **Противопоказания:** Не известны,    **Поставщик:** Нужно добывать в Мехико. Рынок "Оахаса".**CALIFORNIA - КАЛИФОРНИЙСКИЙ МАК**    *Eschschnoltzia californica. Семейство Papaveraceae (маковых).*     **Материал:** Листья, цветы и коробочки обычного дикорастущего растения.    **Применение:** Высушивают и курят.    **Активные вещества:** Родственные опиуму алкалоиды: протопин, селеретрин, сангвинарин, альфа- бета-гомохелидонин и некоторые глюкозиды.    **Эффекты:** После курения очень мягкая марихуанаподобная эйфория длится 20..30 минут. Концентриропанный растительный экстракт может быть более мощным при пероральном приеме или курении.    **Противопоказания:** Без очевидных побочных эффектов. Не вызывает привыкания. По-видимому, неэффективен при повторном приеме в течение 24 часов.    **Поставщик:** Дикорастущий (запрещен законами Калифорнии; правонарушение, штраф за сбор). Семена в В, FM, G, NK, RCS.**CATNIP - КОШАЧЬЯ МЯТА**    *Nepeta catoria. Семейство Labiatae (губоцветных).*     **Материал:** Листья.    **Применение:** Листья курят отдельно или в смеси с равным количеством табака. Также смачивают экстрактом табак или другое курево.    **Активные вещества:** Метатабилацетон, непаталактон, непеталовая кислота.    **Эффекты:** Мягкая марихуанаподобная эйфория, с табаком более выраженная и длительная.    **Противопоказания:** Вредные эффекты не известны. Табак вреден и формирует привыкание.    **Поставщик:** MGH и зоомагазины. Аэрозольный экстракт в зоомагазинах. Жизнеспособные семена в В, FM, G, NK, RCS.**CHICALOTE - КОЛЮЧИЙ МАК**    *Argemone mexicana. Семейство Papaveraceae (маковых).*     **Материал:** Семена и золотистый сок из неспелых коробочек многолетнего растения с желтыми цветками и колючими листьями, растущего в засушливых местах и по обочинам дорог на юго-западе США и в Мексике.    **Применение:** Коробочки прокалывают или раскрывают, сок собирают, сушат и курят либо едят как опиум.    **Активные вещества:** Протопин, берберин (морфиноподобные алкалоиды) и некоторые изоквинилины.    **Эффекты:** Успокаивающее, обезболивающее, эйфорическое средство. От семян легкий галлюцинаторный эффект.    **Противопоказания:** Для эпизодического употребления не выявлены. Длительное употребление может отягчить течение глаукомы и вызвать отеки или водянку.    **Поставщик:** жизнеспособные семена в RCS.**CHODAT**    *Polygala sibirica; P. tenuifolia. Семейство Polygalaceae.*     **Материал:** Желто-коричневые корни с кисло-сладким вкусом растения родом из умеренного пояса Азии (северный Китай и Япония).    **Применение:** 1 ст. ложку заваривают как чай или толкут и смешивают с другими травами. Принимают ежедневно на протяжении нескольких недель.    **Активные вещества:** Сенегин (7 процентов от сухого веса).    **Эффекты:** Много применений в медицине. В тайской медицине используется для улучшения памяти и умственных способностей.    **Противопоказания:** Не известны. Чрезмерная доза может вызвать рвоту.    **Поставщик:** этот вид, когда есть, либо близкий, P. senega, в MGH.**COLORINES**    *Erythrina flabelliformis и другие виды. Семейство Leguminosae (бобовых).*     **Материал:** Ярко-красные бобы древесного кустарника или дерева, растущего на юго-западе США, в Мексике и Гватемале.    **Применение:** 1/4..1/2 семени жуют и глотают.    **Активные вещества:** Неопределенный токсический индол и изоквинилины.    **Эффекты:** Ступор и галлюцинации. **Противопоказания:** Чрезвычайно токсично. Не рекомендуется.    **Поставщик:** растет на сухих равнинах.**DAMIANA - ДАМИАНА**    *Turnera diffusa. Семейство Turneraceae.*     **Материал:** Ароматные листья кустарника, растущего в тропической Америке, в Техасе и Калифорнии.    **Применение:** 2 стложки листьев заваривают в 1 пинте кипятка. Чай пьют одновременно с курением трубки с листьями.    **Активные вещества:** Неопределенные соединения в маслянистой фракции экстракта.    **Эффекты:** Легкий афродизиак, марихуанапо-добная эйфория длится 1-11/2 часа. Регулярное умеренное употребление оказывает на половые органы тонизирующий эффект.    **Противопоказания:** Дым сушит легкие, лучше использовать кальян. Чай имеет горьковатый вкус; можно добавлять мед. Говорят, длительное неумеренное употребление может отравить печень. **Поставщик:** MGH.**DILL - УКРОП**    *Anethum graveolens. Семейство Umbelliferae (зонтичных).*     **Материал:** Масло из семян.    **Применение:** Масло съедобно.    **Активные вещества:** Диллапиол (безаминный предшественник 2,3-диметокси-4,5-метилендиок-сиамфетамина (DMMDA-2)).     Эффекты и **Противопоказания:** см. PARSLEY.    **Поставщик:** Отдел пряностей в продуктовых магазинах; поставщики трав, MGH. Жизнеспособные семена в В, FM, G, NK, RCS.**DONANA - ДОНАНА**    *Coryphanta Macromeris. Семейство Cactaceae (кактусов).*     **Материал:** Маленький колючий кактус из северной Мексики и южного Техаса.    **Применение:** Удалив колючки, 8..12 свежих или сушеных кактусов принимают на пустой желудок. Их можно есть, либо покрошить и заварить как чай в течение 1 часа.    **Активные вещества:** Макромерин (L-альфа-3,4-диметоксифенил-бета-диметиламиноэтанол или beta-phenethylamine), в 5 раз менее активный, чем мескалин.    **Эффекты:** Галлюциноген, приблизительно подобный мескалину.    **Противопоказания:** Не следует принимать большие дозы совместно с ингибиторами МАО. Никаких других не выявлено.    **Поставщик:** отростки в AHD; семена в RCS, NMCR.**EPENA - ЭПЕНА**    *Virola calophylla. Семейство Myristicaceae (мускатниковых).*     **Материал:** Красная смола под корой дерева, растущего во влажных лесах Колумбии и Бразилии.    **Применение:** Смолу соскабливают или вываривают с коры, сушат, измельчают, смешивают с пеплом и нюхают.    **Активные вещества:** N,N-диметилтриптамин (DMT), 5-метокси-N,N-диметилтриптамин (5-MeO-DMT), буфотенин.    **Эффекты:** Мощный мгновенный галлюциноген. Пик эффекта длится минут 30. Изменения цветов и размеров, головокружения. Последействие: прилив оптимизма, приятное возбуждение, длящееся несколько часов.    **Противопоказания:** Чрезмерная доза может вызвать головную боль и ошеломление в течение первых 5 минут. При полном желудке возможна тошнота. Фиизческая боль или дискомфорт могут усиливаться в первые 10 минут. Ингибитор МАО.    **Поставщик:** Местных источников нет. ДМТ и буфотенин в США запрещены. CM. 5-MeO-DMT.**5-FLUORO-A-METHYLTRYPTAMINE - 5-ФТОРО-А-МЕТИЛТРИПТАМИН**     **Материал:** Синтетический триптамин.    **Применение:** Съедают 25 мг.    **Эффекты:** Галлюциноген и возбудитель; вызывает сонное оцепенение, подобно псилоцибину, но без вялости и утомления.    **Противопоказания:** Ингибитор МАО. (См. список несовместимых препаратов).    **Поставщик:** CS.     Другие метилированные триптамины со схожими психоактивными свойствами включают в себя 6-фторо-альфа-метилтриптамин, 7-метилтриптамин, N-метилтриптамин, 5-метилтриптамин. Дозы, эффекты и противопоказания для них примерно те же самые, что и для вышеуказанного. Некоторые из неметилированных производных тоже активны. Это 5- и 6-флюоротриптамин, 5- и 6-флюоротриптофан.**FLY AGARIC - МУХОМОР**    *Amanita muscaria. Семейство Agaricaceae (пластинниковых).*     **Материал:** Грибы с красными шляпками с белыми чешуйками, растущие в дождливую погоду в березовых и сосновых лесах северного умеренного пояса восточного и западного полушарий,    **Применение:** Грибы собирают и сушат на солнце или в печи при температуре 200 градусов Фаренгейта (93 Цельсия). Нельзя принимать больше одного мухомора среднего размера до того, как будет выяснена индивидуальная переносимость.    **Активные вещества:** мускимол и иботеновая кислота, превращающаяся при сушке в мускимол. Присутствуют также некоторые количества мускарина, но в связи с тем, что он плохо преодолевает барьер "кровь-мозг", ему не приписывают ответственности за психоактивные эффекты.    **Эффекты:** Меняются в зависимости от индивида, источника грибов, дозы. Обычно через 30 минут бывает головокружение, легкие судороги, иногда тошнота, после чего наступает онемение ног и сумеречный сон в течение 2 часов, с цветными видениями и обостренной чувствительностью к звукам. После этого может случиться прилив жизнерадостности, сил и энергии. Типичны галлюцинации и изменения размеров. Весь сеанс длится 5..6 часов. Мускимол - галлюциноген, действующий на ЦНС. Иботеновая кислота вызывает покраснение кожи и летаргию. Мускарин - высокотоксичный галлюциноген.    **Противопоказания:** Ошибки в идентификации. Некоторые близкие виды amanita чрезвычайно токсичны. В них входят A.pantherina, A. virosa, A. verna, A. phalloides ("ангел-разрушитель"). Большие количества A. muscaria тоже могут оказаться смертельны. Три гриба - абсолютный максимум.    **Примечание:** Поглощенный мускимол большей частью переходит в мочу неизмененным. Сибирские едоки мухоморов практикуют питье такой мочи для повторного использования психоактивного материала.    **Поставщик:** в природе.**GI'-I-SA-WA**    *Lycoperdon marginatum, L. mixtecorum. Семейство Lycoperdaceae.*     **Материал:** Гриб-дождевик, растущий на большой высоте в лесах умеренного пояса в Мексике.    **Применение:** Плодовое тело и/или споры едят.    **Активные вещества:** Неизвестный алкалоид.    **Эффекты:** Полусонное состояние с невизуальными галлюцинациями (голоса, эхо и прочие звуки).    **Противопоказания:** Не известны.    **Поставщик:** некоторые близкие виды произрастают в США в природе.**GUARANA - ГУАРАНА**    *Paullinia cupana НВК. Семейство Sapindaceae (сапипдовых).*     **Материал:** Семена древесной лианы бразильских лесов.    **Применение:** Семенам дают заплесневеть, мелют, замешивают тесто с маниоковой мукой и водой, затем сушат в форме цилиндров. При употреблении скоблят от палочки 1/2 стложки порошка, растворяют в чашке горячей воды с медом и пьют.    **Активные вещества:** Кофеин 5 процентов (в 2,5 раза больше, чем в кофе).    **Эффекты:** Стимулятор.    **Противопоказания:** Длительное чрезмерное употребление кофеина может вызвать нервозность, бессонницу, привыкание. **Поставщик:** MGH.**HARMINE - ХАРМИН**    *7-methioxy-1-methyl-9H-pirido (3,4-b) indole (7-метокси-1-метил-9Н-пиридо (3,4-b) индол).*     **Материал:** индолсодержащий алкалоид, содержащийся в некоторых растениях, в том числе Banisteriopsis caapi (из которого изготавливают южноамериканский галлюциноген "яхе"), Peganum hannala (сирийская рута), Zygophyllum fabago и Passiflora incamata.    **Применение:** 25..750 мг хармина (см. "эффекты") едят на пустой желудок. В гидрохлоридной форме хармин можно нюхать (20..200 мг). Дозы для инъекций меньше: SC 40..70 мг, IV 10..30 мг. В желудке всасывается плохо. Малые дозы (20..200 мг) эффективно при приеме за щеку и под язык.    **Эффекты:** Хармин и аналогичные алкалоиды -антагонисты серотонина, галлюциногены, стимуляторы ЦНС, кратковременные ингибиторы МАО (в 100 раз сильнее импрониазида, но действуют лишь несколько часов). Небольшие дозы (25..50 мг) действуют как легкий терапевтический церебральный стимулятор, иногда вызывая дремоту или сон на 1..2 часа. Дозы до 750 мг могут иметь галлюциногенное действие, сила которого значительно варьирует у индивидов. Доза в 25..250 мг, принятая совместно с ЛСД или псилоцибином качественно изменяет воздействие последних. Сообщают о телепатических эффектах такой комбинации.    **Противопоказания:** Хармин - кратковременный МАО ингибитор. Его не следует принимать вместе с алкоголем и определенными лекарствами и блюдами (см. список в конце). При нюхании может слегка раздражать носоглотку. Большие количества подавляют ЦНС. Так как индивидуальная переносимость различна, это может случиться при дозе в 250..750 мг.    **Поставщик:** CS.    **Примечание о других хармаловых алкалоидах:** Различные алкалоиды имеют разную силу. 100 мг хармина эквивалентны 50 мг хармалина. 35 мг тетрагидрохармана, 25 мг хармалола или xармола, 4 мг метоксихармалана. Хармаловые алкалоиды синергистичны (взаимно усиливают свое действие) и поэтому наиболее эффективны в соответственно сбалансированных сочетаниях. Тропины (алкалоиды белладонны) также усиливают эффекты хармаловых алкалоидов. Хармол и хармалол (фенолы) при передозировке могут вызвать прогрессивный паралич ЦНС.**HAWAIIAN WOOD ROSE, BABY - МАЛАЯ ГАВАЙСКАЯ ДРЕВЕСНАЯ РОЗА**    *Argyreia nervosa. Семейство Convolvulaceae (вьюнковых).*     **Материал:** Семена, присутствующие внутри круглых стручков лианоподобного растения лесов Азии и Гавайских островов.    **Применение:** Семена извлекают из стручков, белый слой с кожуры соскабливают или отжигают, семена мелют и едят, либо замачивают в воде, фильтруют, пьют. Доза 4..8 семян.    **Активные вещества:** Амин D-лизергиновой кислоты и сходные компоненты.    **Эффекты:** ЛСД-подобный сеанс с крайним утомлением. В первые час или два может возникнуть тошнота. Весь сеанс длится около 6 часов. После может возникнуть чувство успокоения часов на 12 и более.    **Противопоказания:** Беременным женщинам или лицам, страдавшим расстройствами печени, не следует ни при каких обстоятельствах употреблять амиды лизергиновой кислоты.    **Поставщик:** MGH.**HAWAIIAN WOOD ROSE, LARGE - БОЛЬШАЯ ГАВАЙСКАЯ ДРЕВЕСНАЯ РОЗА**    *Merremia tuberosa. Семейство Convolvulaceae (вьюнковых).*     **Материал:** Большие черные семена внутри шестернеобразных стручков гавайской лианы.    **Применение, эффекты и противопоказания:** Аналогично малой древесной розе. Доза 4..8 крупных семян.    **Поставщик:** RCS.**HELIOTROPE - ГЕЛИОТРОП или ВАЛЕРИАНА**    *Valenana officinalis. Семейство Valerianaceae (бурачни-ковых).*     **Maтepиaл:** Корни широко известного садового цветка.    **Применение:** 1/2 унции кипятят 5 минут в одной пинте воды, процеживают, пьют,    **Активные вещества:** шантин, валерин, полиапетилированная валериановая кислота.    **Эффекты:** Транквилизатор и обезболивающее.    **Противопоказания:** неприятный запах, но терпимый вкус.    **Поставщик:** растения в MGH; семена в RCS.**HENBANE - БЕЛЕНА**    *Hyoscyamos niger L. Семейство Solanaceae (пасленовых).*     **Материал:** Различные части ворсистого липкого двухлетнего или однолетнего растения, обычного на пустошах, по обочинам дорог и на песчаных почвах в Европе (иногда в США).    **Применение:** В Индии и Африке курят листья и семена ради опьяняющего эффекта. Заваривая толченый корень, делают отвар.    **Активные вещества:** гиосциамин, скополамин и другие тропаны.    **Эффекты:** Галлюциноген и снотворное. Гиосциамин схож с атропином, но на периферическую нервную систему действует сильнее.    **Противопоказания:** Те же, что у дурмана. Европейские средневековые чародеи заявляли, что чрезмерное употребление может вызвать необратимое безумие. **Поставщик:** нужно искать в местах обитания.**HOPS - ХМЕЛЬ**    *Humulus lupulus. Семейство Cannabinaceae.*     **Материал:** Пряно-горьковатые хлопьеобразные плодовые части многолетней лозы, используемые в пивоварении в качестве ароматизатора.    **Применение:** Хмель курят как травку, экстрагируют в алкоголе или настаивают в воде (1 унция на пинту).    **Активные вещества:** Лупулин (смолистый порошок, химически схожий с ТГК).    **Эффекты:** Успокаивающее. При курении дает легкий марихуанаподобный эффект с транквилизацией.    **Противопоказания:** Чрезмерное длительное употребление может вызвать у некоторых индивидов головокружения, ментальный ступор и легкие симптомы желтухи.    **Примечание:** Некоторые популярные книги по разведению каннабиса указывают, что лозу хмеля можно прививать на корневой узел марихуаны, В результате появляется растение, которое выглядит как нормальная лоза хмеля, но содержит активные вещества марихуаны. Это означает, что возможно выращивать свою собственную марихуану, замаскированную под хмель, и не мозолить глаза блюстителям закона. По этой причине правительство справедливо попросило производителей хмеля не продавать его отростки широкой публике. Против хмеля нет законов, но его сейчас трудно достать. Хмель в основном размножают отростками корня. Жизнеспособные семена редки.    **Поставщик:** сушеный хмель в MGH; жизнеспособные семена в RCS; жизнеспособные корни в WP.**HYDRANGEA - ГОРТЕНЗИЯ**    *Hydrangea paniculata grandiflora. Семейство Saxifragaceae (камнеломковых).*     **Материал:** Листья распространенного садового растения.    **Применение:** Листья высушивают и курят. Только одну сигарету.    **Активные вещества:** Гидрангин, сапонин и цианогенные соединения.    **Эффекты:** Легкий марихуанаподобный приход, субтоксичное опьянение.    **Противопоказания:** Чрезмерная доза может продуцировать цианида больше, чем позволяет выдержать метаболизм организма. Не рекомендуется.    **Поставщик:** живые растения в питомниках, RCS.**INDIAN SNAKEROOT - РАУБОЛЬФИЯ ЗМЕИНАЯ**    *Rauwolfia serpentina. Семейство Aponcynaceae (кутровых).*     **Материал:** Корни кустарника родом из Индии.    **Применение:** 50..150 мг корня жуют и глотают.    **Активные вещества:** Резерпин, ресциннамин, йохимбин, иамалин, серпентин (алкалоиды).    **Эффекты:** Понижает кровяное давление, успокаивает психику, не вызывая ступора и атаксии. Эффекты задерживаются на несколько дней или недель, так как резерпин в организме должен превратиться в производные вещества. В медицине используется для лечения безумия, а в религии для вызова транквилизированного состояния, способствующего медитации. Эффекты длятся несколько дней.    **Противопоказания:** CM. "RESERPINE".    **Поставщик:** MGH (запросить каталог). См. RESERPINE, RESCINNAMINE.**INTOXICATING MINT - ПЬЯНАЯ МЯТА**    *Lagochilus inebrians. Семейство Labiatae (губоцветных).*     **Материал:** Листья центральноазиатского кустарника.    **Применение:** Листья сушат и заваривают как чай.    **Активные вещества:** Неизвестный многоосновный спирт.    **Эффекты:** Транквилизатор, опьяняющее, легкий галлюциноген.    **Противопоказания:** Не известны.    **Поставщик:** MGH (сначала навести справки).**IOCHROMA - ИОХРОМА lochroma spp.**    *Семейство Solanaceae (пасленовых).*     **Материал:** Листья кустарника или деревца с трубчатыми цветками (пурпурными, синими, алыми или белыми), растущего в лесистых районах Перу, Чили и Колумбии (особенно в горных районах Анд); также разводится в садах в США. **Применение:** Листья курят или варят чай.    **Активные вещества:** Не известны (вероятно, тропины).    **Эффекты:** Галлюциноген.    **Противопоказания:** Данных недостаточно. Со всеми тропинсодержащими препаратами рекомендуется осторожность.    **Поставщик:** саженцы в RCS.**JUNIPER - МОЖЖЕВЕЛЬНИК**    *Juniperas Macropoda. Семейство Cupressaceae (кипарисовых).*     **Материал:** Листья и ветки кустарника или дерева, растущего в северо-западных районах Гималаев. Ягоды некоторых видов можжевельника используют в приготовлении джина. **Применение:** Листья и ветки можжевельника размещают над горящими углями. Закутав голову одеялом, вдыхают дым.    **Активные вещества:** Психотропный агент не определен. Были выделены нонакозанол, бета-D-глюкозид бета-ситостерола, сугиол (дитерпеновый кетон) и некоторые гликозиды и агликоны.    **Эффекты:** Опьянение, галлюцинации, бред. У принявшего препарат в течение нескольких минут наблюдается двигательное возбуждение и неуравновешенность, затем он впадает в гипнотический транс. Сеанс длится минут 30, в это время могут быть видения и беседы со сверхъестественными существами.    **Противопоказания:** В точности не известны, но, по-видимому, не для частого использования. Вероятно, яд для печени.    **Поставщик:** ягоды в MGH; растения (некоторые виды) в RCS, питомниках.**KAVA KAVA - КАВА-КАВА**    *Piper methysticum. Семейство Piperaceae (перечных).*     **Материал:** Пульпа из корней и нижних стеблей высокого многолетнего кустарничка, растущего на островах южной части Тихого океана, Гавайских островах и на Новой Гвинее.    **Применение:** На островах применяют два метода. Если из сушеных корней кава-кавы просто делают отвар, высвобождаются водорастворимые соединениия, и получается мягкий тонизирующий напиток. Если же сырье сначала пережевывают и сплевывают в чашу и затем заливают кокосовым молоком, то в эмульсии экстрагируется мощный наркотический продукт. Те, кто не желает пережевывать корень, могут добиться того же самого результата следующими способами:     1) 1 унцию толченой или мелко молотой кава-кавы смешивают с 10 унциями воды или кокосового молока, 2 стложками кокосового или оливкового масла и 1 стложкой лецитина, затем взбивают миксером до образования похожей на молоко жидкости. Порция рассчитана на 2..4 человек.     2) Смолу растворяют на горячей бане в изопропиловом спирте, избавляясь затем от растворителя выпариванием его. Растворяют снова в соответственно нагретом бренди, роме или водке. Для сладости можно добавить мед. Маленькой ликерной рюмки на человека достаточно. По первому методу смола эмульгируется, по второму-растворяется в спирте. Последнее более эффективно, так как алкоголь мягко транспортирует препарат в организм.    **Активные вещества:** Каваин, дигидрокаваин, метистицин, дигидрометистицин, янгонин и ди-гидроянгонин.    **Эффекты:** Приятное возбуждение через 30 минут (с алкоголем быстрее). Еще через 30 минут наступает эйфория и летаргический успокаивающий эффект, но при этом не затрагивающий сознание. Подавляется спинномозговая, а не церебральная активность. Затем некоторые хотят спать. Весь сеанс дяится 2..3 часа.     Последействие: приятное расслабленное ощущение. Похмелья нет.    **Противопоказания:** В общем не токсично. Если свежий корень или спиртовой экстракт неумеренно употреблять на протяжении нескольких месяцев, может образоваться зависимость, появиться желтизна кожи, сыпь, лишаи или язвы, понос, истощение, потеря аппетита, покраснение глаз и ослабление зрения. Эти симптомы быстро исчезают, когда употребление кава-кавы прекращается или уменьшается. Эти неприятности не возникают при нормальном потреблении (на островах раз в неделю). При умеренном использовании кава-кава возбуждает аппетит и оказывает общее оздоровляющее действие.    **Поставщик:** MGH.**КНАТ - КАТ**    *Catha edus. Семейство Celastraceae (Burning bush).*     **Материал:** Свежие листья и стебли кустарника или дерева, растущего в лесистых местах Эфиопии. Ныне культивируется и в соседних странах.    **Применение:** Свежие листья жуют или варят как чай.    **Активные вещества:** Норпсевдоэфедрин, витамин С (помогающий преодолеть ряд неприятных эффектов препарата).    **Эффекты:** Возбуждение, эйфория, прояснение интеллекта, эпизодически сменяемые галлюцинациями, оканчивающимися утомлением, сном, депрессией. Частота дыхания и пульса возрастает.    **Противопоказания:** Первый прием иногда сопровождается головокружением, разбитостью, эпигастрическими болями, снижением сердечно-сосудистой активности. Длительное употребление приводит к сердечным заболеваниям, потере аппетита, уменьшению сексуальной потенции, бредовым состояниям (delirium tremens).    **Поставщик:** саженцы в RCS (запросить каталог).**COLA NUTS - ОРЕХИ КОЛА Cola nitida.**    *Семейство Sterculiaceae (стеркулиевых).*     **Материал:** Семена африканского дерева.    **Применение:** Семена жуют или мелют и варят в воде, 1 ст. ложка на чашку.    **Активные вещества:** Кофеин 2 процента, теобромин, коланин (глюкозид).    **Эффекты:** Стимулятор мышечной и нервной энергии. Способствует сжиганию в организме жиров и углеводородов, замедляет окисление азота и фосфора.    **Противопоказания:** Долговременное чрезмерное употребление кофеина может вызвать нервозность, бессонницу, привыкание.    **Поставщик:** MGH.**KUTHMITHI - КУСМИСИ Withania somnifera.**    *Семейство Solanaceae (пасленовых).*     **Материал:** Кора с корня кустарника, растущего на открытых и заброшенных местах в Южной и тропической Африке и в Индии. Другие части растения используются в медицина как местное обезболивающее, листья - против вшей, из плодов варят суп.    **Применение:** Отвар коры для питья.    **Активные вещества:** Сомниферин, витаферин и другие алкалоиды.    **Эффекты:** Успокаивающее.    **Противопоказания:** Заметных побочных эффектов нет. В Северной Африке без опаски дают младенцам.    **Поставщик:** саженцы в RCS (запросить каталог).**LION'S TAIL - ЛЬВИНЫЙ ХВОСТ**    *Leonotis leonurus R.Br. Семейство Labiatae (губоцвет-ных).*     **Материал:** Смола из листьев высокого многолетнего кустарника, растущего в садах в жарких районах США.    **Применение:** Темно-зеленую смолу соскабливают или экстрагируют с листьев и цветков, добавляют к табаку или другому куреву. Можно также курить или жевать сухие листья.    **Активные вещества:** Невыявленное вещество (возможно, леонурин).    **Эффекты:** Эйфорический, марихуанаподобный.    **Противопоказания:** Постоянное употребление может привести к привыканию (в той же мере, что и табак).    **Поставщик:** некоторые южнокалифорнийские питомники; RCS (запросить каталог).**LOBELIA - ЛОБЕЛИЯ**    *Lobelia inflata. Семейство Lobeliaceae.*     **Материал:** Листья, стебли и семена северноа-мериканского растения, иногда именуемого индейским табаком.    **Применение:** Можно курить или настаивать - 1 стложка на пинту воды.    **Активные вещества:** Лобелии - 2-(6-(бета-гид-роксифенетил)-1-метил-2-пиперидил) ацетофенон - и сходные алкалоиды.    **Эффекты:** При курении дает легкую марихуанаподобную эйфорию, проясняет интеллект. Чай действует одновременно как возбуждающее и расслабляющее. Малые дозы склонны действовать возбуждающе; большие - как релаксант. Может также вызвать ощущение щекотки в членах и изменить психическое состояние.    **Противопоказания:** Вкус кислый, вызывает неприятные ощущения колотья во рту и глотке. Может привести к тошноте, рвоте, вестибулярным нарушениям. Курение может вызвать у склонных к мигреням кратковременную головную боль.    **Поставщик:** сушеные растение и семена в MGH; жизнеспособные семена в RCS.**PERIWINKLE - МАДАГАСКАРСКИЙ БАРВИНОК**    *Catharanthus roseus, ранее Vinca roseus, семейство Apocynaceae (кутровых).*     **Материал:** Листья вечнозеленого кустарничка, родом с Мадагаскара, ныне распространенного в качестве декоративного в США, а во Флориде -дикорастущего.    **Применение:** Курят сухие листья.    **Активные вещества:** индоловые алкалоиды, близкие к ибогаину: акуаммин, катарозин, виндолин, винкристин, винбластин, винкамин.    **Эффекты:** Эйфория и галлюцинации. Винкамин улучшает умственные способности при церебрально-сосудистых расстройствах.    **Противопоказания:** Вызывает немедленное снижение количества белых телец (винкристин и винбластин - цитостатики, применяющиеся при лечении опухолей, поскольку они блокируют клеточное деление). Чрезмерное или длительное употребление вызывает зуд и раздражение кожи, потерю волос, атаксию, дегенерацию мышечных тканей. Настоятельно не рекомендуется.    **Поставщик:** растения в питомниках; жизнеспособные семена в RCS.**MANDRAKE - МАНДРАГОРА**    *Mandragora officinarum L. Семейство Solanaceae (пасленовых).*     **Материал:** Различные части, особенно пастернакоподобные корни многолетнего растения, встречаемого на полях и каменистых осыпях на юге Европы.    **Применение:** Делают отвар из измельченного корня.    **Активные вещества:** Скополамин, гиосциамин, мандрагорин и другие тропины.    **Эффекты:** Галлюцинации, сопровождаемые коматозным трансом и сном.    **Противопоказания:** Те же, что и для дурмана. Говорят, приводит к безумию. Не рекомендуется.    **Поставщик:** Нужно доставать в Европе.**MARABA - МАРАБА**    *Kaempferia galanga L. Семейство Zingiberaceae (имбирных).*     **Материал:** Ризомы бесстеблевой травы, растущей на Новой Гвинее, в Индии, Малайзии и на Молуккских островах.    **Применение:** Ризомы жуют и глотают.    **Активные вещества:** Неизвестное соединение(я) в эфирном масле.    **Эффекты:** Галлюциноген.    **Противопоказания:** Не известны. Длительное время использовалось в медицине.    **Поставщик:** MGH (запросить каталог).**MATE - MATE**    *Ilex paraguayensis. Семейство Aquifoliaceae (падубовых).*     **Материал:** Листья вечнозеленого деревца, растущего вблизи рек в лесах Бразилии, Аргентины и Парагвая.    **Применение:** Листья заваривают в горячей воде и пьют отвар.    **Активные вещества:** Кофеин и другие пурины.    **Эффекты:** Возбуждает. Меньше шокирует организм, чем кофе или чай.    **Противопоказания:** Длительное чрезмерное употребление кофеина может вызвать нервозность, бессонницу, привыкание. **Поставщик:** MGH, диетические магазины.**MESCAL BEANS - МЕСКАЛИНОВЫЕ БОБЫ**    *Sophora secundiflora. Семейство Leguminosae (бобовых).*     **Материал:** Красные бобы вечнозеленого кустарника, растущего в штатах Техас и Нью-Мексико, а также на севере Мексики.    **Применение:** 1/4 или меньшую часть боба жарят вблизи огня, пока не пожелтеет, мелют, жуют и глотают.    **Активные вещества:** Цитизин (токсичный пиридин).    **Эффекты:** Рвота, опьянение, сердцебиение, сопровождаемые 3-х дневным изнеможением или сном.    **Противопоказания:** Чрезвычайно токсично. Даже небольшой излишек (для некоторых 1/2 боба) может вызвать судороги и смерть. Употреблялся в ритуалах индейцев прерий до того, как у них появился пейот. Ныне индейцами больше не используется.    **Поставщик:** Растут на известняковых холмах. Жизнеспособные семена в RCS.**5-Ме-ДМТ - 5-MeO-DMT**    *5-methoxy-N,N-dimethyltryptamine (5-метокси-N,N-диметилтриптамин).*     **Материал:** индоловый алкалоид, встречаемый в семенах, стручках, в коре и смоле некоторых южноамериканских деревьев, в том числе Piptadenia peregrina и Vlrola calophylla, которую нюхают.    **Применение:** 3.5..5 мг помещают на слой петрушки в гашишной трубочке и курят за одну затяжку, либо измельчают и нюхают.    **Эффекты:** Ошеломительные психоделические эффекты начинаются почти мгновенно, через 2..3 минуты смягчаясь до ЛСД-подобных ощущений. Могут произойти изменения восприятия, включая обострение цветоощущения и макроскопию (изменение размеров). Весь сеанс длится 20..30 минут.    **Противопоказания:** Некоторые страдают от головокружения, потери ориентации и ощущения давления в течение первых 2..3 минут, особенно при больших дозах. В этом случае лучше всего попытаться расслабиться и отдаться потоку ощущений, так как это быстро проходит и сменяется более комфортным самочувствием. Не принимают 5-MeO-DMT на полный желудок или при чувстве пресыщения, поскольку тогда будут ощущаться давление и тошнота. От препарата не остается похмелья или нежелательного последействия. Обычно, несколько часов спустя чувствуется приятное возбуждение. Если принимать слишком поздно перед сном, может повлиять на сон. Из-за интенсивных начальных эффектов средство особенно не следует употреблять за рулем. Очень большие дозы, достаточные, чтобы вызвать сильный прилив крови к голове, могут привести к разрыву слабых капилляров мозга. Продолжительное злоупотребление может в конце концов расстроить мыслительные функции. Ингибитор МАО (см. стр. 86).    **Поставщик:** CS.**MORMON TEA - МОРМОНСКИЙ ЧАЙ**    *Ephedra nevadensis. Семейство Gnetaceae.*     **Материал:** Надземные части безлистного пустынного кустарника, растущего на юго-западе США.    **Применение:** 1/2 унции на 1 пинту воды, кипятят 10 минут.    **Активные вещества:** D-норпсевдоэфедрин.    **Примечание:** в отличие от азиатских видов E.equisetina и E.sinica, Е. nevadensis содержит мало или вообще не содержит эфедрина.    **Эффекты:** Возбудитель. Также смягчает астму и закупорку вен.    **Противопоказания:** Серьезные побочные эффекты не выявлены. При чрезмерном употреблении может подавлять аппетит.    **Поставщик:** сушеное растение в MGH; жизнеспособные семена в RCS.**MORNING GLORY**    *lpomoea vioiacea. Семейство Convolvulaceae (вьюнковых).*     **Материал:** Семена и, в меньшей степени, остальные части растения, кроме корней. Сильнейшие сорта: Heavenly Blue, Pearly Gates, Flyiiif Saucers, Wedding Bells, Blue Star, Summer Skies. Badoh Negro (мексиканский сорт).    **Применение:** 5..10 грамм семян тщательно разжевывают и глотают, либо тонко мелют и полчаса настаивают в 1/2 чашки воды, процеживают, пьют.    **Активные вещества:** амид D-лизергиновой кислоты и эргометрин.    **Эффекты:** ЛСД-подобный сеанс длится часов 6.    **Противопоказания:** Людям, перенесшим гепатит или другие заболевания печени, особенно не следует принимать амиды лизергиновых кислот. Эргометрин обладает свойством стимулировать матку, его нельзя принимать беременным женщинам. Некоторые поставщики обрабатывают семена ядом, чтобы лредотвраткть употребление для изменения сознания, либо метилированной ртутью - от порчи (симптомы: рвота, понос). Если обработанные семена посеять, отрава не переходит в следующее поколение. У некоторых людей, носивших обработанные семена на голой коже в качестве четок, появлялась сыпь. **Поставщик:** необработанные семена в MGH.**NUTMEG - МУСКАТНЫЙ ОРЕХ**    *Myristica fragrans. Семейство Myristicaceae (мускатниковых).*     **Материал:** Семена тропического вечнозеленого дерева, растущего в Ост- и Вест-Индии.    **Применение:** Едят 5..20 граммов целого или молотого ореха.    **Активные вещества:** Метилендиоксид-замещенные соединения: миристицин (не содержащий аминов предшественник 3-метокси-4,5-метиленди-оксиамфетамина (M-MDA)), элемицин и сафрол (не содержащий аминов предшественник 3,4-метилендиоксиамфетамина (MDA)). Эти и другие ароматические фракции синергистически объединяются, создавая психотропный эффект. Терпены улучшают усвоение.    **Эффекты:** Возможна тошнота в течение первых 45 минут, сопровождаемая несколькими часами поглупения и хихиканья, затем пересыханием рта и глотки, покраснением кожи и глаз, чувством тяжелого опьянения, бессвязной речью и расстройством двигательных функций. Сменяется ощущением покоя, ступором с невозможностью уснуть, эйфорией и сумеречной дремотой. Весь сеанс длится часов 12, заканчивается 24 часами изнеможения и сна.    **Противопоказания:** Может вызвать временные запоры и трудности при мочеотделении. Мускатное масло усиливает отложение жира в печени. Сафрол канцерогенен и ядовит для печени. Полезно как пряность или в малых дозах.    **Поставщик:** продуктовые магазины; жизнеспособные семена в RCS.**OLOLUIQUE**    *Rivea corymbosa. Семейство Convolvulaceae (вьюнковых).*     **Материал:** Семена лианы, растущей в горах на юге Мексики.    **Применение:** 15, и более, семян тщательно мелют и настаивают в 1/2 чашки воды.    **Активные вещества:** амид D-лизергиновой кислоты, лизергол и турбикорин (кристаллический глюкозид).    **Эффекты:** ЛСД-подобный сеанс, длящийся около 6 часов, затем чувство релаксации. В течение первого часа может возникнуть тошнота. Амид D-лизергиновой кислоты - галлюциноген. Турбокорин стимулирует ЦНС и обладает антиспазматическими свойствами.    **Противопоказания:** Людям, перенесшим заболевания печени, особенно не следует принимать амиды лизергиновой кислоты. **Поставщик:** нужно добывать в Мексике.**PARSLEY - ПЕТРУШКА**    *Petroselinum crispum. Семейство Umbelliferae (зонтичных)*     **Материал:** Масло из семян.    **Применение:** Съедобно.    **Активные вещества:** Апиол (не содержащий аминов предшественник 2,5-диметокси-3,4-метилендиоксиамфетамина (DMMDA)) и еще одно невыявленное вещество с боковой аллиловой цепочкой, являющееся не содержащим аминов предшественником 2,3,4,5-тетраметоксиамфетамина (тетра-МА).    **Эффекты:** Неопределенные (стимулятор-галлюциноген). В малых дозах полезна как желудочное средство.    **Противопоказания:** Эффективные психотропные дозы токсичны для печени и вредны для почек. Не рекомендуется.    **Поставщик:** поставщики трав, MGH; жизнеспособные семена в RCS, В, G, NK, FM.**PASSIONFLOWER - СТРАСТОЦВЕТ**    *Passiflora incarnata. Семейство Passifloraceae (страстоцветных).*     **Материал:** Листья и стебли многолетнего вьющегося растения родом из Вест-Индии и с юга США, ныне культивируемого по всему миру.    **Применение:** Можно курить, заваривать как чай (1/2 унции на пинту кипятка) или превращать в сырую смесь алкалоидов.    **Активные вещества:** Хармин и сходные алкалоиды. Приблизительно 1 грамм харминовых алкалоидов на килограмм. Также несколько неизвестных алкалоидов.    **Эффекты:** При курении очень легкий кратковременный марихуанаподобный эффект. Отвар -транквилизатор и снотворное. Харминовые алкалоиды - галлюциногены.    **Противопоказания:** Примесные вещества в смеси алкалоидов могут вызвать тошноту. Харминовые алкалоиды - кратковременные МАО ингибиторы. См. список опасных комбинаций в конце.    **Поставщик:** растения в MGH; растения и семена в RCS.**PEMOLINE - ПЕМОЛИН**    *2-imino-5-phenyl-4-oxazolidinone (2-имино-5-фенил-4-оксазолидинон).*     **Материал:** Синтетический препарат группы гидантоина.    **Применение:** 20..50 мг перорально.    **Эффекты:** Стимулятор интеллекта с очень малым возбуждением ЦНС, длительность 6..12 часов.    **Противопоказания:** Без серьезных побочных эффектов. Может возникнуть бессонница, если не прошло достаточно времени между приемом пемолина и отходом ко сну.    **Поставщик:** CS.**PEMOLINE MAGNESIUM - МАГНИЕВАЯ СОЛЬ ПЕМОЛИНА**    *2-imino-5-phenyl-4-oxazolidmonato (2) - diaquomagnesium (2-имино-5-фенил-4-оксазолидинонато (2) -диаквомагнези я).*     **Материал:** Препарат эквимолярной смеси пемолина и гидроокиси магния, изучавшийся в Лабораториях Абботта в качестве средства для улучшения обучаемости и памяти.    **Применение:** 50..100 мг принимали перорально по утрам в течение 10..14 дней подряд. Эффект накапливается. Результаты наиболее заметны, когда препарат сочетается с богатой белками диетой, изобилием витамина С, сбалансированным В-ком-плексом и адекватными количествами кальция и магния. Для более выраженного и быстрого эффекта в качестве стимулятора центральной нервной системы и высшей мозговой деятельности разовый прием доводили до 200..5ОО мг пемолина-магния.    **Эффекты:** Большие дозы действуют как возбудитель ЦНС и психический стимулятор, улучшают умственные способности, особенно память, на 6..24 часа. Действие подобно амфетаминам, не вызывая ни пересыхания слизистых оболочек, ни сердечной стимуляции. Малые последовательные дозы действуют как мягкий стимулятор психики и ЦНС, и накапливают магний в церебральных синапсах. Магний действует в качестве каталитического проводника в синапсах мозговых центров памяти. Прнимаемый таким образом пемолин способен улучшить память на 60 процентов и у молодых и у старых людей. После завершения курса эти эффекты могут сохраняться от нескольких недель до нескольких месяцев, постепенно сходя на нет. При необходимости эффект может быть восстановлен с помощью поддерживающего курса. Последний может быть осуществлен либо во время обучения, либо во время попыток вспомнить усвоенный материал. Препарат способствует образованию в мозге РНК.    **Противопоказания:** Большие дозы (или даже малые, если приняты слишком поздно перед сном) могут помешать заснуть, **Поставщик:** CS, RX.**PIPILTZINTZINTLI - ПИПИЛЬЦИНЦИНТЛИ**    *Salvia divinorum. Семейство Labiatae (губоцветных).*     **Материал:** Листья растения из южной Мексики. Для точно такого же эффекта используют также листья Coleus blurnei и С.pumila, обычных комнатных растений.    **Применение:** Около 70 больших свежих листьев тщательно пережевывают и глотают либо измельчают, настаивают 1 час в 1 пинте воды, процеживают, пьют. Если имеется миксер, листья можно разрубить в кашицу.    **Активные вещества:** Не выявлены, предположительно, неустойчивый многоосновный кристаллический спирт.    **Эффекты:** Аналогичны псилоцибину, с цветными видениями, но мягче и длятся только 2 часа.    **Противопоказания:** Некоторые люди испытывали тошноту в первые 1/2 часа; о других неприятных или вредных побочных эффектах ничего не известно.    **Поставщик:** S. divinorum обычно достают в Мексике. Оно чрезвычайно редко. У Церкви Древа Жизни (405 Columbus Avenue, San Francisco, California 94133) есть крупный экземпляр, один из немногих, существующих в США. Они вышлют отросток с корнями любому, кто пожертвует на церковь 100 долларов или более. Растения Coleus можно купить в любом питомнике. Семена Coleus в В, FM, G, NK, RCS.**PSILOCYBE - ГРИБ ПСИЛОЦИБЕ**    *Psilocybe mexicana. Семейство Agaricaceae (пластинниковых).*     **Материал:** Плодовые тела и мицелий этого гриба, растущего на юге Мексике, также других химически близких видов (см. ниже), растущих в Северной и Южной Америках.    **Применение:** 4..20 свежих грибов едят на густой желудок. Количество зависит от их размера, вида, времени сбора и индивидуальной переносимости.    **Активные вещества:** Псилоцибин и псилоцин.    **Эффекты:** Расслабление мышц и легкие изменения зрения в первые 15..30 минут, сопровождаемые головокружением, неспособностью сосредоточиться, зрительными и слуховыми галлюцинациями, утомлением и ощущением расщепления личности без потери самоконтроля. Пик наступает через 1..1 1/2 часа после приема. Весь сеанс приблизительно 6 часов.    **Противопоказания:** При приеме слишком скоро после еды может вызвать тошноту. Индейцы мазатек утверждают, что постоянное употребление этого гриба в течение длительного периода ускоряет процессы старения. Один смертельный случай (6-летний мальчик) приписывался приему большого количества Р.baeocystis, содержащего беоцистин и норбеоцистин. При нормальном употреблении взрослыми отравления не зафиксированы.    **Поставщик:** Многие виды растут в диком виде в США и Канаде. Среди них Psylocybe baeocystis, P.caerulescens (сильнейшая разновидность), P.caerulipes, P.cubensis var. cyanescens, P.cyanescens, P.pellipes, Conocybe cyanopes, Copelandia cyanescens, Panaeolus foenisecci, P.subbaleatus, Pholiotina cyanopoda. He в коем случае нельзя употреблять никакие дикорастущие грибы до положительного результата экспертизы опытного миколога.**RESCINNAMINE - РЕСЦИННАМИН**    *3,4,5-trimethoxycinnamoyl methyl reserpate (3,4,5-триме-токсициннамоил метил резерпат)*     **Материал:** Индоловый алкалоид Rauwolfia Serpentina.    **Применение:** 0.5..2.5 мг перорально.    **Эффекты:** Понижает кровяное давление, снотворное, транквилизатор, похожий на резерпин.    **Противопоказания:** Аналогичны резерпину, но менее строгие.    **Поставщик:** CS.**RESERPINE - РЕЗЕРПИН**    *3,4,5-trimethoxybenzoyl methyl reserpate (3,4,5-триме-токсибензоил метил резерпат)*     **Материал:** Наиболее активный индоловый алкалоид в Rauwolfia serpentina.    **Применение:** 0.05..2.5 мг перорально.    **Эффекты:** Понижает кровяное давление, снотворное, транквилизатор. Освобождает от серотонина и норэпинефрина ткани мозга. Отсроченный, но длительный эффект. CM. INDIAN SNAKEROOT.    **Противопоказания:** Обычно безопасен, если не злоупотреблять и не передозировать. При большой дозе или в случае индивидуальной чувствительности могут возникнуть обложение носоглотки, понос, замедленное сердцебиение, сонное оцепенение, изнурение. При слишком частом употреблении может возрастать вес. МАО ингибиторы мешают действию резерпина на серотонин и норэпинефрин.    **Поставщик:** CS, RX.**SAN PEDRO - САН-ПЕДРО**    *Trochocereus pachanoi. Семейство Cactaceae (кактусовые).*     **Материал:** Высокий разветвленный кактус из Перу и Эквадора.    **Применение:** Кусочек в 3 дюйма диаметром и 3..6 дюймов длиной отрезают, чистят и едят (не следует забывать то, что пристает к внутренней стороне кожуры, это самое сильное), либо, вместо чистки, толкут или измельчают и варят в 1 кварте воды 2 часа, процеживают, пьют медленно.    **Активные вещества:** Мескалин (1.2 г на 1кг. сырого веса), гомовератриламин, З-метокситирамин.    **Эффекты:** Похожи на пейот, но более транквилизирующие. Начинаются через 1..1/2 часа и длятся часов 6.    **Противопоказания:** У некоторых людей мескалин вызывает тошноту. Лучше принимать мескалин, пейот и "Сан Педро" постепенно в течение 45 минут, чтобы избавить организм от химического шока.    **Поставщик:** отростки в AHD, NMCR; семена в NMCR, RCS.**SASSAFRAS - ЛАВР АМЕРИКАНСКИЙ**    *Sassafras officinale albidum. Семейство Lauraceae (лавровых).*     **Материал:** Ароматная кора с корня североамериканского дерева.    **Применение:** Варят как чай (1 унция на пинту воды). Маслянистая фракция извлекается в алкоголе или дистиллируется. Сафрол в воде не растворяется. Стартовая доза 100..200 мг экстрагированного и выпаренного масла.    **Активные вещества:** Сафрол (не содержащий аминов предшественник 3,4-метилендиоксиамфетамина (MDA)).    **Эффекты:** Чай в больших дозах действует как возбудитель и вызывает потоотделение. Сафрол (MDA) - стимулянт, галлюциноген; в больших дозах афродизиак, в малых - эйфориант.    **Противопоказания:** Сафрол токсичен для печени (избегать повторного употребления). У лабораторных животных усиливал склонность к опухолям (потенциирующий канцероген). Чрезмерная доза может вызвать рвоту, шок, афазию, смерть из-за центрального паралича дыхания. Нормальное употребление отвара безопасно.    **Поставщик:** Свежие корни дикорастущие, на o востоке США, сбор ранней весной или осенью. Сушеные корни в MGH; саженцы в RCS.**SCOPOLAMINE HYDROBROMIDE - СКОПОЛАМИНА ГИДРОБРОМИД**     **Материал:** Гидробромидная соль тропинового алкалоида, содержащегося в белладонке, дурмаке и других пасленовых.    **Применение:** 0.5..5 мг перорально на пустой желудок.    **Эффекты:** В малых дозах (0.3..0.8 мг) - депрессант ЦНС, антихолинергетик, обезболивающее. В больших - вызывает эйфорию, галлюцинации и наркоз. Действует через 15 минут; сеанс 4..12 часов.    **Противопоказания:** Пересыхание рта и слизистых оболочек, нарушения зрения, трудность при глотании, пересохшая горячая кожа, гловная боль, изнурение. Не должен употребляться лицами, страдающими сердечно-сосудистыми расстройствами или глаукомой. Чрезмерное употребление разрушительно для мозга. Не рекомендуется.    **Поставщик:** CS.**SHANSI - ШАНСИ**    *Coriaria thymifolia. Семейство Coriariaceae.*     **Материал:** Пурпурные ягоды пальмообразного кустарника, растущего в Андах, и других родственных видов (C.japonica, C.muscifolia).    **Применение:** Ягоды едят. Активные вещества есть также в листьях.    **Активные вещества:** Катехоламиновые соединения, сесквитерпены: кориамиртин, кориатин, тутин и псевдотутин.    **Эффекты:** Возбуждение, галлюцинации, ощущение полета.    **Противопоказания:** Об этом препарате известно немногое. У некоторых племен считается ядовитым. Большие дозы могут вызвать ступор, кому, судороги.    **Поставщик:** В некоторых питомниках есть близкие виды.**SINICUICHI**    *Heimia salicifolia. Семейство Lythraceae (дербенниковых).*     **Материал:** Листья растения, встречающегося от Мексики до Аргентины.    **Применение:** Сорванные листья слегка подвяливают, измельчают с водой (или разжижают миксером), подвергают ферментации на солнце в течение 1 дня, пьют. Если свежих листьев нет, сушеный материал заваривают в горячей воде и дают перед употреблением постоять 1 день на солнце. Десять грамм сушеных листьев или эквивалентное количество свежих рекомендуются в качестве стартовой дозы.    **Активные вещества:** Криогенин (1-карбамил-2-фенилгидразин), алкалоид.    **Эффекты:** Приятная дремота, расслабление скелетных мышц, замедление сердцебиений, расширение коронарных сосудов, подавление ацетилхолина, активизация эпинефрина, легкое снижение кровяного давления, "замораживание" тела, мягкое опьянение и головокружение, потемнение в глазах, слуховые галлюцинации (удаленные звуки), улучшение функций памяти.    **Противопоказания:** Ни похмелья, ни нежелательных побочных эффектов. Невоздержанность добавляет на следующий день в поле зрения золотисто-желтые тона. Продолжительное неумеренное употребление может в конце концов ухудшить память.    **Поставщик:** нужно добывать в Мехико (рынок "Оахаса").**SO'KSI**    *Mirabilis multiflora. Семейство Nyctaginaceae.*     **Материал:** Корни многолетнего растения с багровыми цветками, встречающегося на высоте 2500..5600 футов (800..1700 м) на горных склонах среди скал и кустарников в Аризоне, Юте, Колорадо и на севере Мексики.    **Применение:** Большие корни жуют и сок глотают. Используется знахарями народности/племени Hopi для диагностических прорицаний.    **Активные вещества:** Не выявлены.    **Эффекты:** Галлюциноген.    **Противопоказания:** Не известны. Корень близкого вида М. jalapa может вызывать сходные эффекты, но при этом сильное рвотное.    **Поставщик:** Жизнеспособные семена в RCS. Растет на юго-западе США. Предупреждение: у М.multiflora в чашечке 2..5 цветков, у М. jalapa -только один. Семена M.jalapa в RCS, FM, NK, В, G.**SYRIAN RUE - СИРИЙСКАЯ РУТА**    *Peganum harmala. Семейство Zygofillaceae.*     **Материал:** Семена древесного многолетнего растения родом со Среднего Востока. (Корни тоже активны, но используются редко).    **Применение:** 1 унцию семян тщательно разжевывают и глотают. Наиболее эффективно в комбинации с другими психотропными средствами, особенно с содержащими тропины.    **Активные вещества:** Хармин, хармалин и хармалол.    **Эффекты и противопоказания:** Галлюциноген; см. "HARMINE" и др.    **Поставщик:** MGH (запросить каталог).**THORN APPLE - ДУРМАН**    *Datura inoxia Mill. Семейство Solanaceae (пасленовых).*     **Материал:** Корни, стебли, листья, цветки или семена невысокой однолетней травы, растущей на сухих пустошах и свалках в Мексике и на юго-западе США.    **Применение:** Стебли и листья курят для облегчения астмы или создания мягкого опьянения. Корни и семена для прорицательства. Корни толкут в воде, пьют. Листья и семена в Индии добавляют к гандже для дополнительных эффектов.    **Активные вещества:** Скополамин, атропин, гиосциамин и другие тропины.    **Эффекты:** Галлюциноген и снотворное.    **Противопоказания:** Чрезмерные дозы токсичны. Может привести к "черным дырам" и жестоким головным болям. Индейские брухо утверждают, что курение и прием внутрь цветов вызывает безумие. Cм. "SCOPOLAMINE" и "ATROPINE".    **Поставщик:** Семена в RCS. Другие близкие виды: D. fastuosa, D. metel, D. meteloides, D. stramonium (сорняк Джимсона). CM. Также "TREE DATURAS", "ATROPINE", "SCOPOLAMINE".**TREE DATURAS - ДУРМАННОЕ ДЕРЕВО**    *Datura, подрод Brugmansia', включает D. Candida, D. suaveolens, D. sanguinea, D. arborea, D. aurea, D. dolichocarpa, D. vulcanicola. Семейство Solanaceae (пасленовых).*     **Материал:** Различные части невысокого дерева со свисающими ароматными воронкообразными цветами, родом из Южной Америки, растущего во многих садах в Соедйденкых Штатах (особенно в Калифорнии).    **Применение:** Листья иногда курят. Другие части заваривают в горячей воде. В Андах небольшие количества семян измельчают и добавляют в питье. В ритуалах инициализации у некоторых племен западной Амазонии настой употребляется перорально или ректально.    **Активные вещества:** Скополамин, гиосциамин, норгиосциамин и другие тропины.    **Эффекты:** У листьев аналогичны D.inoxia. Семена вызывают смятение в мыслях, бредовые состояния, сменяющиеся судорожным сном с цветными галлюцинациями.    **Противопоказания:** Более токсично, чем D.inoxia. Чрезмерные дозы могут вызвать амнезию. **Поставщик:** Семена D.arborea, D.Candida, D.suaveolens в RCS. Cм. также атропин и скополамин.**L-TRYPTOPHAN - L-ТРИПТОФАН**    *1-a-aminoindole-3-propionic acid (1-альфа-аминоиндол-З-пропиониковая кислота)*     **Материал:** Аминокислота, существенная в человеческом обмене веществ.    **Применение:** 5..8 грамм едят на пустой желудок.    **Эффекты:** Дремота, эйфория и изменения сознания, как от слабой (5 мг) дозы псилоцибина.    **Противопоказания:** Тенденция к засыпанию. Чрезмерное употребление может привести к диетическому дисбалансу аминокислот.    **Поставщик:** CS. 500-мг таблетки в некоторых диетических магазинах.**WILD FENNEL - ФЕНХЕЛЬ ДИКИЙ**    *FoeiitcuUitti vulgare Mill. Семейство Umbelliferae (зонтичных).*     **Материал:** Масло из семян сорняка с перистыми листьями и желто-зелеными зонтиками соцветий с запахом аниса, растущего на пустошах в Южной Европе и на западном береге США.    **Применение:** 5..20 капель масла перорально.    **Активные вещества:** Эстрагол (не содержащий аминов предшественник 4-метоксиамфетамина (МА)).    **Эффекты:** Судороги эпилептического типа и галлюцинации.    **Противопоказания:** Нежелателен эпилептический синдром. Компоненты масла токсичны для печени и вредны для почек. Нормальное кулинарное количество с очевидностью безопасно; галлюциногенные дозы крайне вредны.    **Поставщик:** Дикорастущий. Семена в MGH; жизнеспособные семена в RCS.**WILD LETTUCE - ЛАТУК ДИКИЙ**    *Lactuca virosa и др. Семейство Compositae (сложноцветных).*     **Материал:** Экстракт из листьев и корней сорняка, растущего в Европе.    **Применение:** Материал извлекается соковыжималкой, подсушивается на солнце или в умеренном тепле, курится как опиум.    **Активные вещества:** латучный опиум (содержит 2 процента лактуцина) плюс лактуцерол (тараксастерол) и латучную кислоту.    **Эффекты:** Обезболивающее, похожее на опий, но менее выраженное. Ранее использовалось в медицине как заменитель опиума.    **Противопоказания:** В больших количествах может быть токсичен.    **Поставщик:** Жизнеспособные семена в RCS; сушеные листья в MGH. Немного латучного опиума содержится также в других видах Lactuca, в том числе в рыночном латуке, но количество его обычно незначительно.**WORMWOOD - ПОЛЫНЬ**    *Artemisia absinthium. Семейство Compositae (сложноцветных).*     **Материал:** Листья и стебли распространенной травы.    **Применение:** Горькое эфирное масло извлекается с алкоголем. Иногда сочетают с перно или анисовкой, чтобы получился абсент.    **Активные вещества:** Абсинтин, анабсинтин и летучее масло.    **Эффекты:** Наркотический.    **Противопоказания:** Чрезмерное долговременное употребление напитка вызвает привыкание и ослабление здоровья. Прием эфирного масла или напитка может вызвать расстройства, нервозность, ступор и судороги.    **Поставщик:** сушеная трава в MGH; жизнеспособные семена в RCS.**YAGE - ЯХЕ**    *Banisteriopsis caapi. Семейство Malpighiaceae.*     **Материал:** Нижняя часть стебля лозы, растущей в Южной Америке в бассейнах рек Амазонки и Ориноко.    **Применение:** Корни толкут в ступке, обычно в сочетании с другими местными психоактивными материалами (по большей части растениями семейства пасленовых), варят с небольшим количеством воды от 2 до 24 часов, процеживают, доводят объем до 1/10. Туземцы пьют чашку объемом 4 унции. Другим следует начинать с 1/4 этой дозы.    **Активные вещества:** Хармин, хармалин, хармалол и тетрагидрохармин. Приблизительно 500 мг всех алкалоидов в чашке на 4 унции, приготовленной как сказано.    **Эффекты:** Дрожь в первые несколько минут, сопровождаемая потовыделением и физическим возбуждением на 10..15 минут, затем успокоение с затуманиванием мыслей, галлюцинациями, обострением цветовосприятия, сине-фиолетовыми тенями, изменением размеров и улучшенным ночным зрением. Харминовые алкалоиды - кратковременные ингибиторы МАО. **Противопоказания:** CM. "HARMINE" и др. **Поставщик:** MGH (запросить каталог).**YOHIMBE - ЙОХИМБА**    *Corynanthe yohimbe. Семейство Rubiaceae (мареновых).*     **Материал:** Внутренний слой коры тропического западноафриканского дерева.    **Применение:** От 6 до 10 ст. ложек струганой коры варят 10 минут в 1 пинте воды, фильтруют, пьют медленно. Добавка в 500 мг витамина С на чашку ускорит и усилит эффект (вероятно, за счет образования легко усваиваемых аскорбатов алкалоидов).    **Активные вещества:** Иохимбин, йохимбилин, ямалин.    **Эффекты:** Первые эффекты через 30 минут (15 минут с витамином С), приятные теплые волны вдоль позвоночника, сопровождаемые психическим возбуждением, обострением эмоциональных и сексуальных ощущений, легкими изменениями восприятия без галлюцинаций, иногда спонтанной эрекцией. Сексуальная активность особенно приятна. Ощущение, что тела сливаются друг с другом. Весь сеанс длится 2..4 часа. Последействие: приятные расслабленные ощущения без похмелья. См. "YOHIMBINE".    **Противопоказания:** Таннины и алкалоиды делают отвар горьковатым и неприятным. Может помочь добавка меда. Некоторые индивиды в первые 30 минут чувствуют легкую тошноту. От этого помогает витамин С. МАО ингибитор; см. опасные сочетания, стр. 86. См. также "YOHIMBINE". **Поставщик:** MGH.**YOHIMBINE HYDROCHLORIDE - ЙОХИМБИНА ГИДРОХЛОРИД**     **Материал:** Иохимбин - один из индоловых алкалоидов, встречающихся в Corynanthe yohimbe, Rauwolfia serpentina и некоторых других растениях.    **Применение:** В гидрохлоридной форме можно есть или нюхать. Доза 15..50 мг (в одной полоске, как для нюханья кокаина, содержится 10 мг).    **Эффекты:** Возбуждает центральную нервную систему, мягкий галлюциноген, симпатомиметик с блокирующими свойствами и холинергетика и адренергетика, ингибитор серотонина, гипотоническое (понижающее кровяное давление) средство, активизирует спинномозговые центры, управляющие эрекционными тканями половых органов (действует как афродизиак). При оральном приеме первые эффекты начинаются Через 15..30 минут. При нюханьи - уже через 5 минут. Начальные эффекты могут включать в себя полузаметные изменения психики и восприятия, возбуждение, сходное с кокаиновым, и теплые волны вдоль позвоночника. Весь сеанс длится от 2 до 4 часов, постепенно сходя на нет.    **Противопоказания:** При приеме слишком поздно перед отходом ко сну может вызвать бессонницу. В случае физического истощения гипотонические свойства препарата могут резко усилиться. Не следует принимать лицам с заболеваниями или дефектами печени, почек и сердца, либо со склонностью к дибетам и гипогликемии. Ингибитор МАО (см. список опасных комбинаций на стр. 86). Может возникнуть тревожность. От этого помогает амобарбитол натрия или "Librium". Имипрамин скорее ухудшает положение. При приеме внутрь средство может вызвать тошноту, но при нюханьи - маловероятно. Возможно возникновение сердцебиений, сильное падение кровяного давления и затруднения с дыханием в том случае, если употребляется в течение 48 часов после приема любых амфетаминов, даже диетических таблеток типа "Dexamyl". **Поставщик:** Р, CS.**ПОСТАВЩИКИ**     Перечисленные здесь компании занимаются открытым законным бизнесом. Их цели - поставки трав или, что более точно, растительных и химических препаратов. Они не предполагают, что их товары будут использованы как психотропные средства. Составьте свой заказ, чтобы он выглядел нормально, не задавайте вопросов о дозах, применении, эффектах и т.п. Если они заподозрят, что вы хотите использовать их продукт в качестве лекарства, они, скорее всего, откажутся иметь с вами дело. Если товар не указан в их каталоге, выясните его доступность, прежде чем заказывать его. Ко всем запросам прилагайте оплаченный конверт со своим адресом. Приложите 50 центов на почтовые и прочие расходы, если запрашиваете каталог.**АББРЕВИАТУРЫ, ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ В КНИГЕ**    **AHD:** A.Hugh Dial, 7685 Deer Trail, Yucca Valley, Calif.    **В:** W. Atlee Burpee Seed Co.: 6450 Rutland, Riverside, Calif, 18th & Hunting Park Ave., Philadelphia, PA 615 N. 2nd, Clinton, Iowa.    **CS:** Cм. ниже "Поставщики химикатов".    **FM:** Ferry-Morse Seed Co.: Ill Ferry-Morse Way, Mountain View, Calif. Stephen Beal Dr., Fulton, Ky.    **G:** Germain's Inc., 4820 E. 50th, Vernon, Calif. 90058.    **GBR:** Gardens of the Blue Ridge, РОВ 10, Pineola, N.C. 28662.    **MGH:** Magic Garden Herb Co.: РОВ 332, Fairfax, Calif. 94930.    **NK:** Northrop-King Seed Co.: 2850 South Highway 99, Fresno, Calif. 1500 NJEJackson, Minneapolis, Minn.    **NMCR:** New Mexico Cactus Research, РОВ 787, Belen, N.M.    **P:** Paracelsus Inc., РОВ 93, Barrington, N.J. 08007. (поставляет продукт под названием "Yocain". Можно получить образец 100 мг и информацию, выслав на их адрес 3 доллара).    **RX:** Доступно по рецептам (в прошлом доступно через химические компании).    **WP:** Wine and the People, РОВ 2914, Oakland, Calif. 94618.**ПОСТАВЩИКИ ХИМИКАТОВ**     В ранних изданиях этой книги мы приводили названия нескольких компаний, продававших различные упомянутые в книге химикаты. С тех пор правительственные запреты стали строже. Этим компаниям запретили продавать товар частным лицам, не работающим в признанных исследовательских лабораториях. Когда бы мы ни опубликовали список поставщиков химикатов, правительственные службы тут же входили с ними в контакт и акцентировали внимание на своих запретах. По всей видимости травы, семена и растения заботят их меньше, чем химикаты.     Большинство упомянутых в книге соединений продаются сотнями химических компаний по всем Соединенным Штатам. Чтобы отыскать продавца нужного вам вещества, загляните в ежегодный список, озаглавленный "Chemical Sources USA", который можно найти в любой университетской библиотеке или заказать у издателя -Directories Plications, Inc., Flemington, NJ. В этом каталоге перечислены тысячи химикатов и рассказывается, какие компании ими занимаются. С учетом запретов следует создать впечатление, будто вы профессиональный исследователь, не испытывающий эти препараты на людях. Может оказаться полезным печатный бланк с названием вашей исследовательской группы. Сделайте свой запрос простым, здравым и сдержанным. Удачи вам.**ОПАСНЫЕ СОЧЕТАНИЯ**     Без богатейшего фармакологического опыта по меньшей мере неразумно экспериментировать с различными сочетаниями лекарств. Даже при употреблении простейших препаратов следует принимать во внимание все вещества, как лекарства, так и пищу, которые были перед этим приняты. Большинство примитивных народов постится или хотя бы воздерживается от определенной еды за несколько дней перед употреблением сакральных средств. Наиболее часто избегают таких продуктов, как алкоголь, кофе, мясо, жиры и соль. Некоторые лекарства усиливают действие других. Например, атропин усиливает действие мескалина, хармина, каннабиса и опиатов. Многие из средств, обсуждаемых в этой книге, являются МАО ингибиторами. МАО (моноаминоксидаза) - вырабатываемый в организме энзим, который разрушает определенные амины и делает их безвредными и неэффективными. МАО ингибиторы мешают этому защитному энзиму и делают организм уязвимым для упомянутых аминов. Заурядные вещества, такие как тирамин, который обычно в метаболизме имеет малый или нулевой фармакологический эффект, могут в присутствии ингибиторов МАО сделаться опасными и вызывать головную боль, окоченение шеи, сердечно-сосудистые расстройства и даже смерть. МАО ингибиторы могут усиливать и продлевать действие других препаратов (депрессантов ЦНС, наркотических анальгетиков, антихолинергетиков, дибензазепино-вых антидепрессантов и т.д.), вмешиваясь к их метаболизм. В присутствиии ингибиторов МАО многие соединения, обычно неактивные по причине их мягкого метаболизма, могут стать мощными психоактивными препаратами. Этот феномен может породить новую серию средств легкого изменения сознания. Тем не менее, ввиду сложности и неисследованности намечающихся вариантов, было бы рискованно и попросту глупо экспериментировать с открывающимися возможностями на непрофессиональном уровне.     Чаще всего применяемые ингибиторы МЛО включают в себя гидразины, такие как ипрониазид, "Marsilid", "Marplan", "Niamid", "Nardil", "Catron"; также и нон-гидразины, такие как про-паргиламины, циклопропиламины, производные аминопиразина, индолалкиамины и карболины. Ингибирующие МАО вещества, обсуждаемые в этой книге, включают йохимбин, различные триптамины, особенно 5-MeO-DMT и альфа-метилтриптамины, различные хармалины алкалоиды. Последние являются особенно мощными ингибиторами, но, подобно йохимбину и триптаминам, действуют кратковременно (от 30 минут до нескольких часов). Некоторые из перечисленных выше коммерческих ингибиторов МАО действуют от нескольких суток до нескольких недель.     В число веществ, которые могут оказаться опасными в сочетании с ингибиторами МАО, входят снотворные, транквилизаторы, антигистамины, наркотики и алкоголь - каждое из них может вызвать гипотонический криз (критическое снижение кровяного давления), также амфетамины (даже диетические таблетки), мескалин, азарон, мускатный орех (в активных дозах), макромерин, эфедрин, масло укропа, петрушки или фенхеля, пиво, вино, какао, выдержанные сыры и другая тирозин-содержащая пища (тирозин в кишечнике превращается бактериями в тирамин) - любое из них может вызвать гипотонический или гипертонический (с повышением кровяного давления) криз.**СВОБОДА**     Мы признаем право личности делать то, что хочется, коль скоро это не вредит другим и не ущемляет их права.     Мы верим, что лучше предоставить каждому его естественное право принимать любое вещество, какое он захочет, снабдив его при этом фактической информацией о правильном и неправильном использовании, чем пытаться обуздать злоупотребления с помощью запретов.     Мы не дети и мы не кретины. Как взрослые люди, мы отвечаем за себя и имеем право сами принимать свои решения.     Тем, кто использует информацию из этой книги для личных экспериментов, предлагаются следующий, кроме очевидных, совет:      Не позволяйте себе впасть в зависимость от любого из этих препаратов в вопросах релаксации, стимуляции и т.п. Ищите свой кайф в здоровье, любви и высшем знании. Для релаксации изучайте технику йога, тай ши и т.д. Применяйте медитацию для расширения сознания.      СТАНЬ СЧАСТЛИВЫМ - СТАНЬ СВОБОДНЫМ